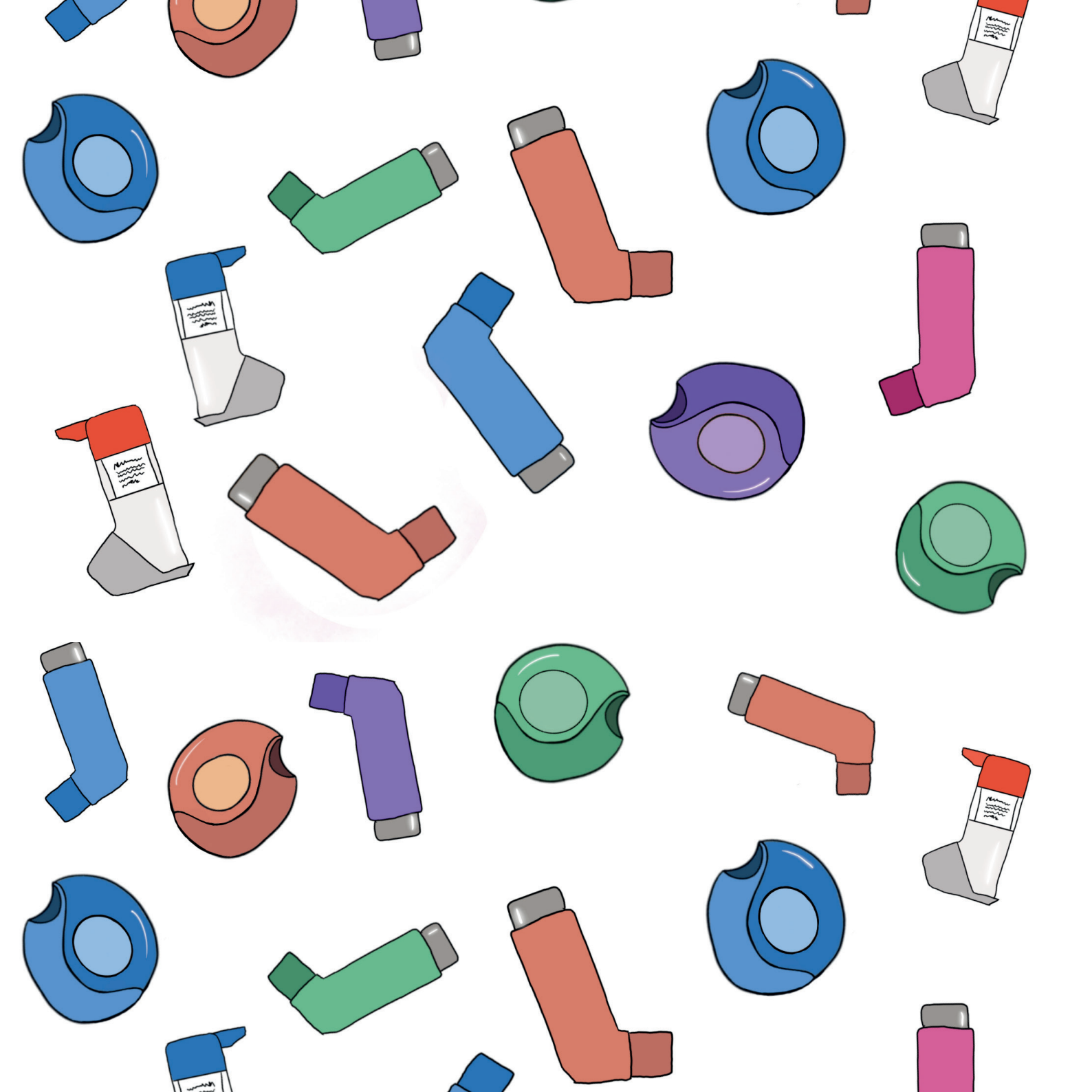
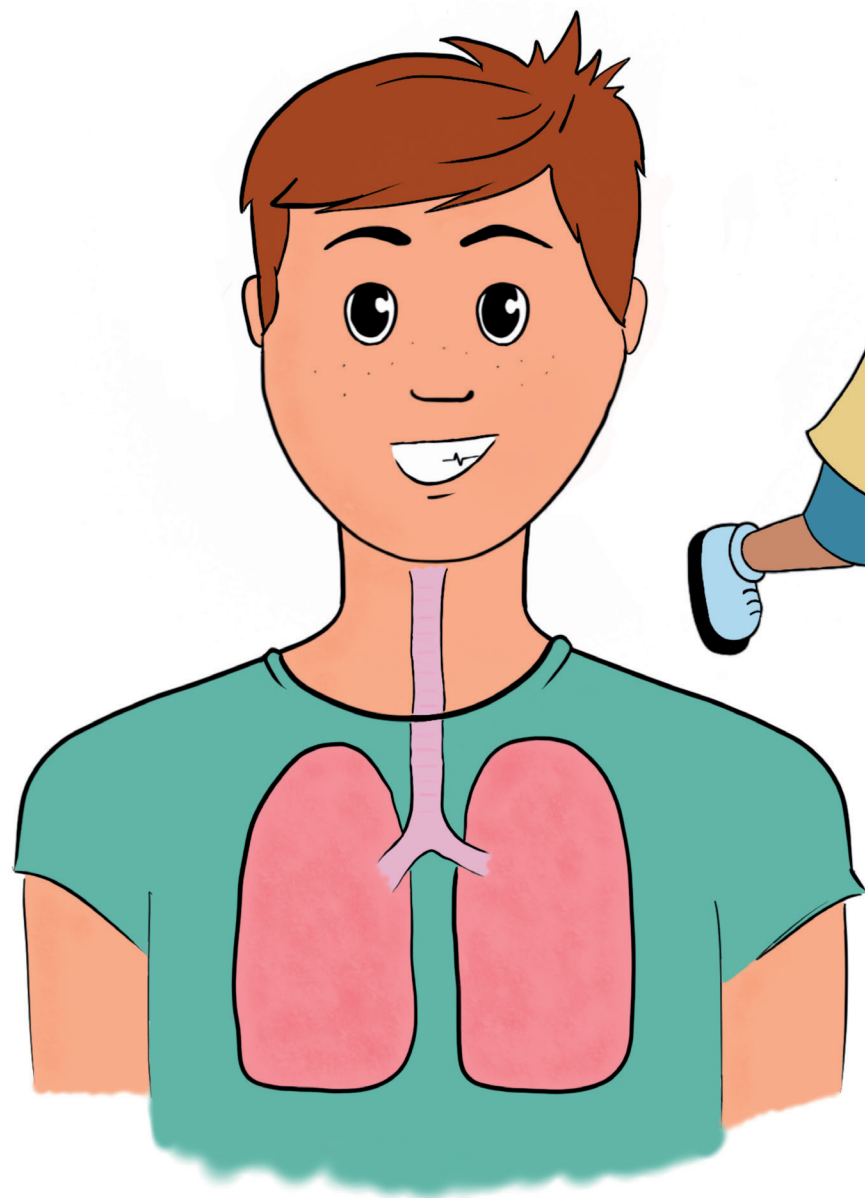




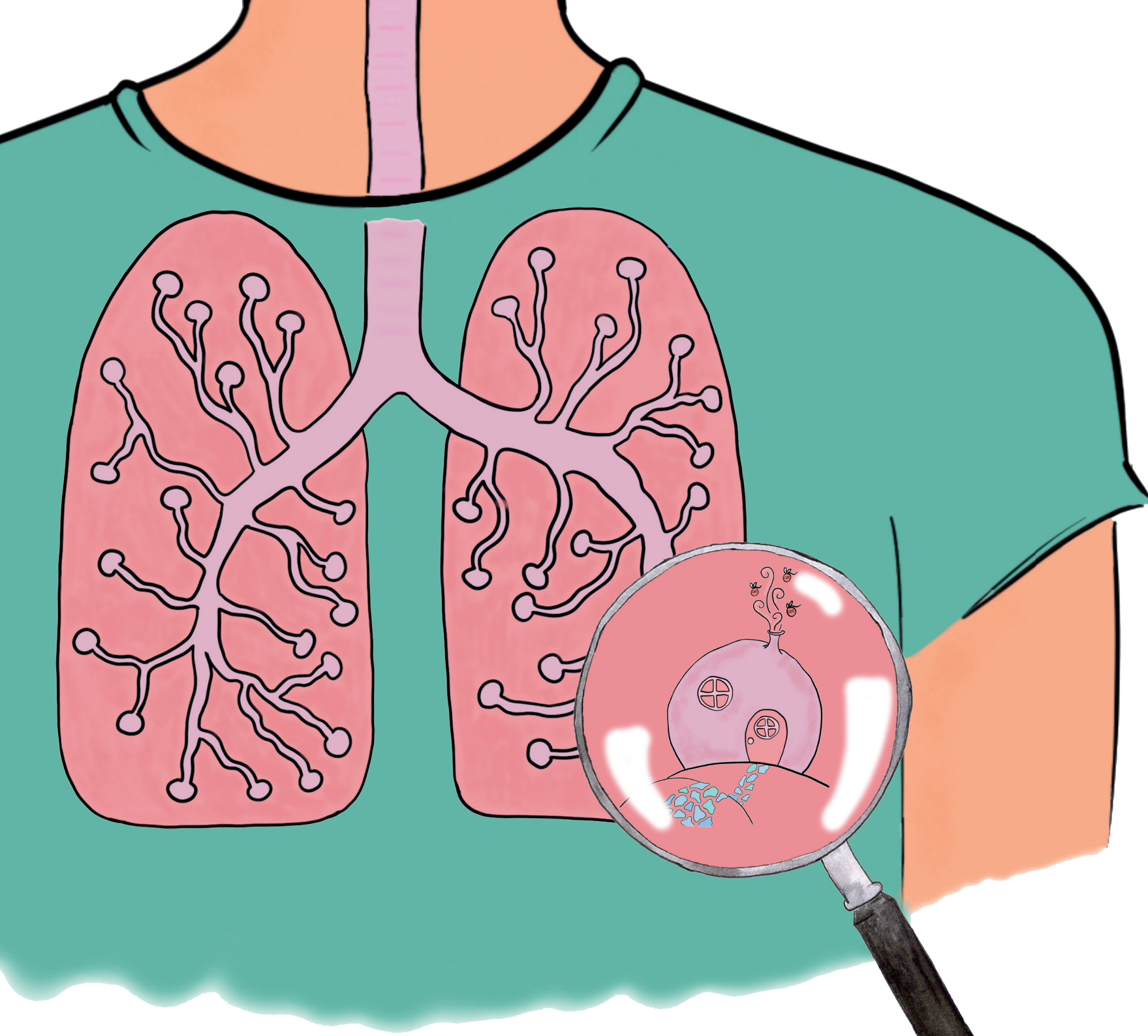
Geïllustreerd door:

Tess Bosch, Chantal Timmer & Daan Zoeten

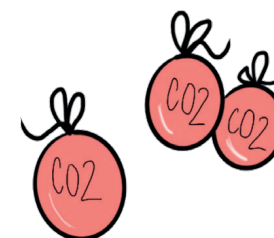
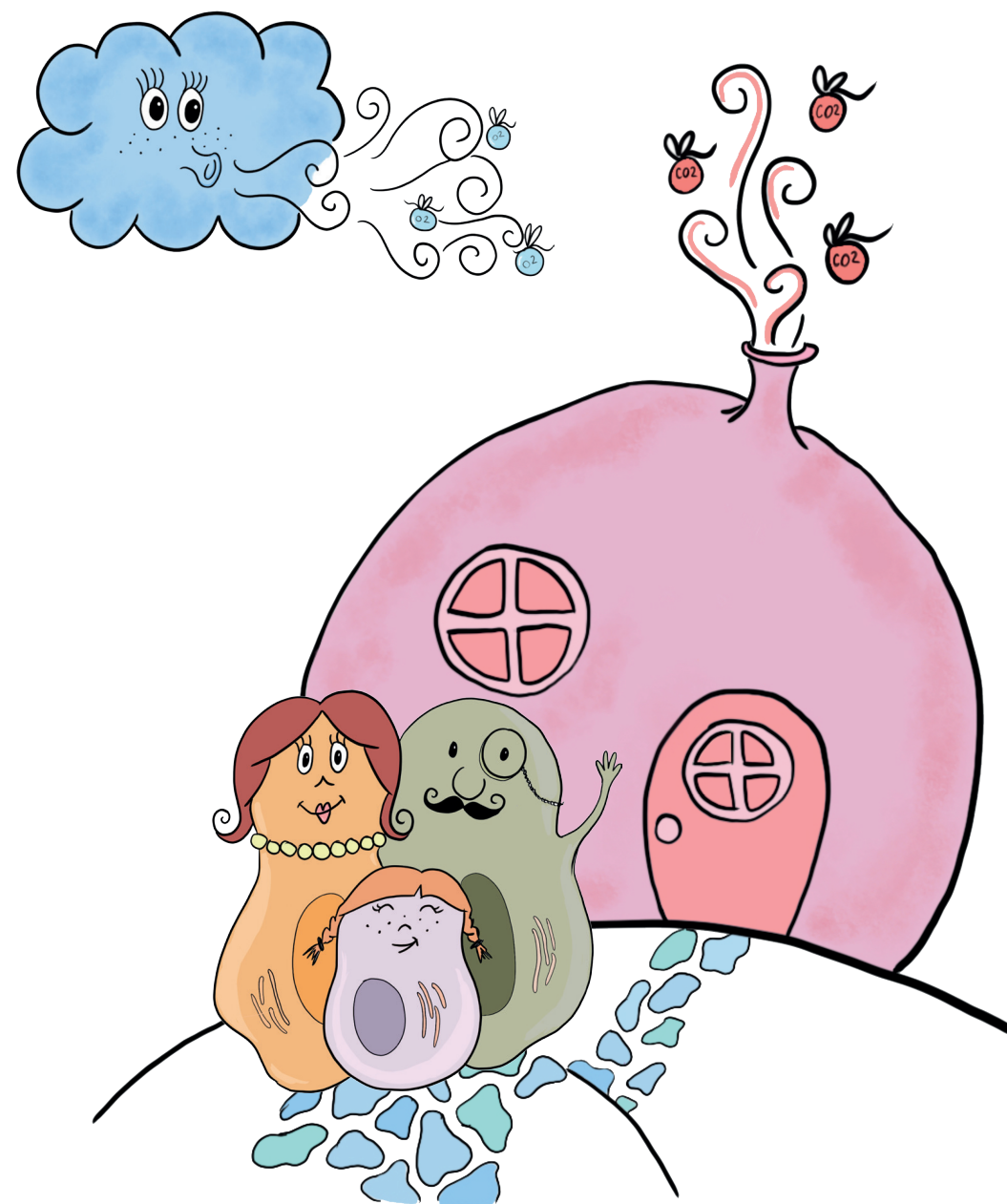


'Wacht op mij jongens', roept Tim. Hij vindt het leuk om buiten te spelen. Maar soms kan hij zijn vriendjes niet bijhouden. Dat komt omdat hij astma heeft. Zie je dat roze? Dat zijn Tim zijn longen. Niet alleen Tim heeft longen, maar ook jij en ik! Ze helpen ons allemaal bij het ademen. Als je ademt komt er zuurstof in je longen. Zuurstof hebben we allemaal nodig voor energie.



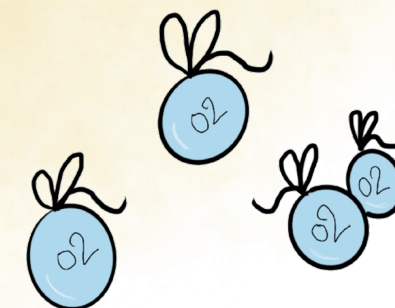


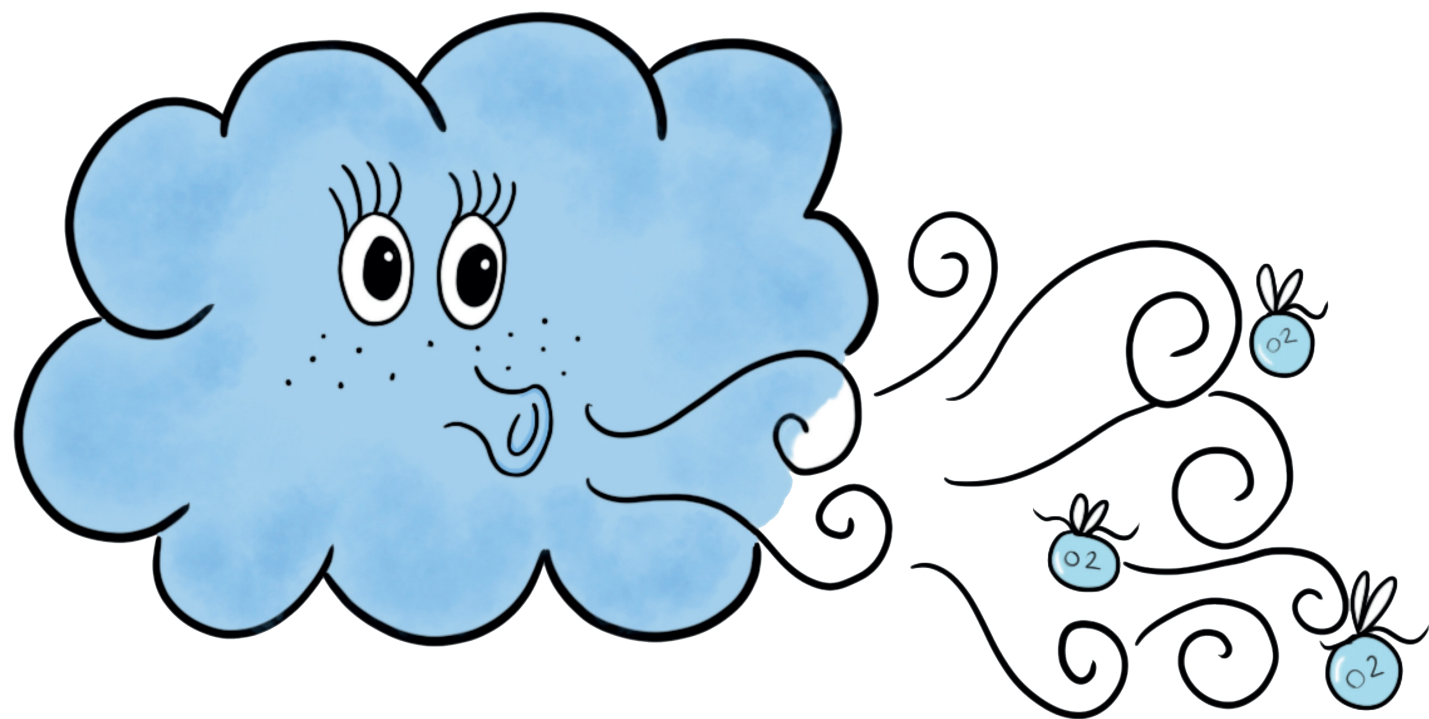
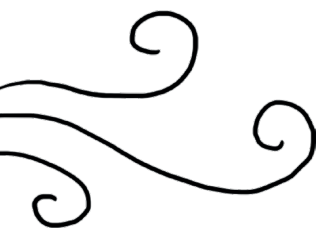
Je longen lijken op een groot dorp. Er lopen allemaal wegen naar kleine huisjes.
Hier zie je het longdorp van Tim.



Kijk eens wie er in de huisjes wonen.

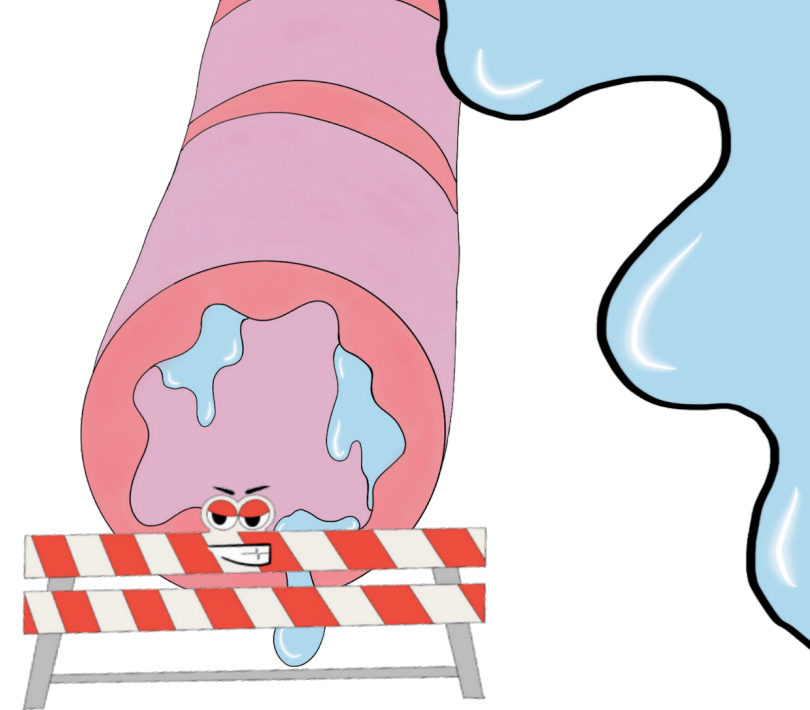
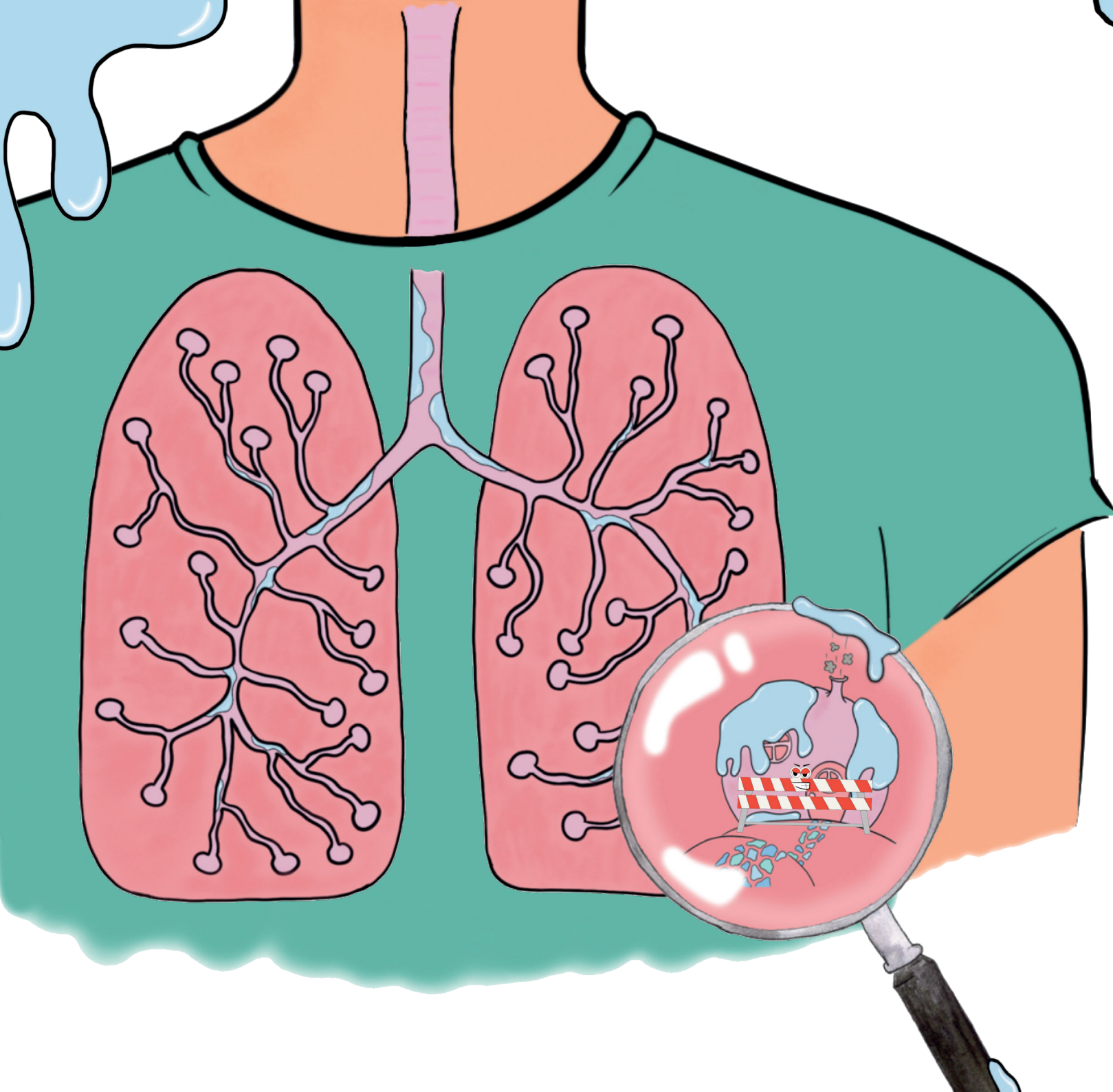
'Bedankt voor de pakketjes Wiesje de Wolk', roept papa long. In de pakketjes zit zuurstof. Wiesje bezorgt de pakketjes elke dag. 'Geen probleem hoor', roept Wiesje. 'Ik doe het graag.'



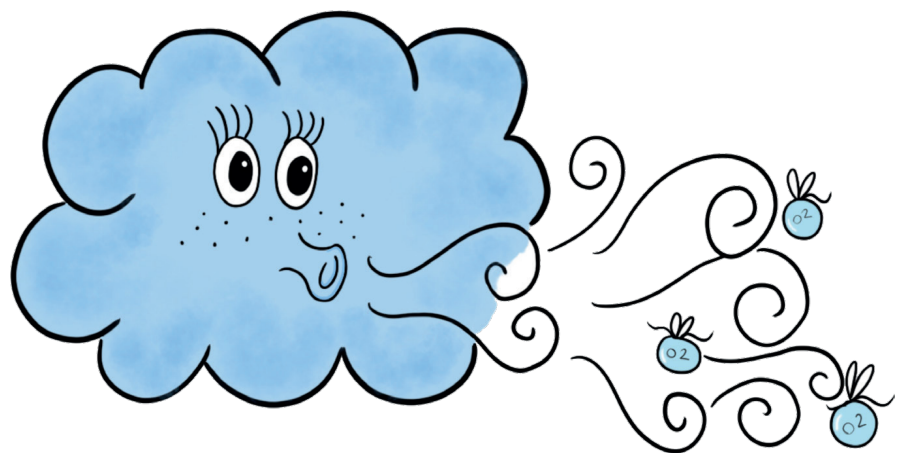


Wiesje heeft zo veel plezier! Ze vindt het erg leuk de pakketjes met zuurstof te bezorgen.

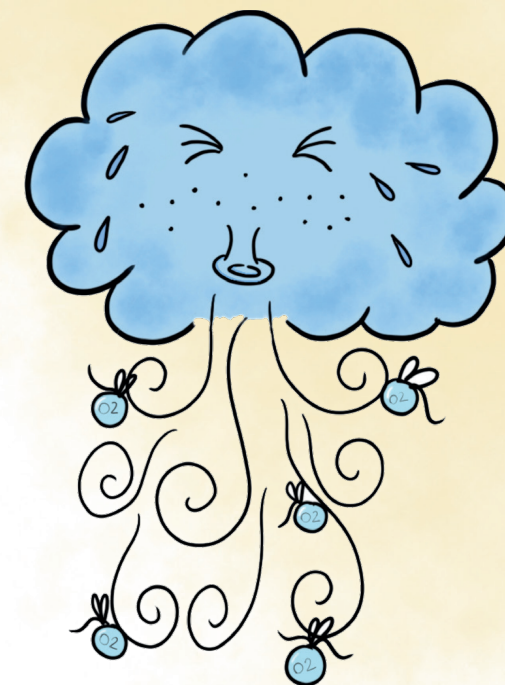


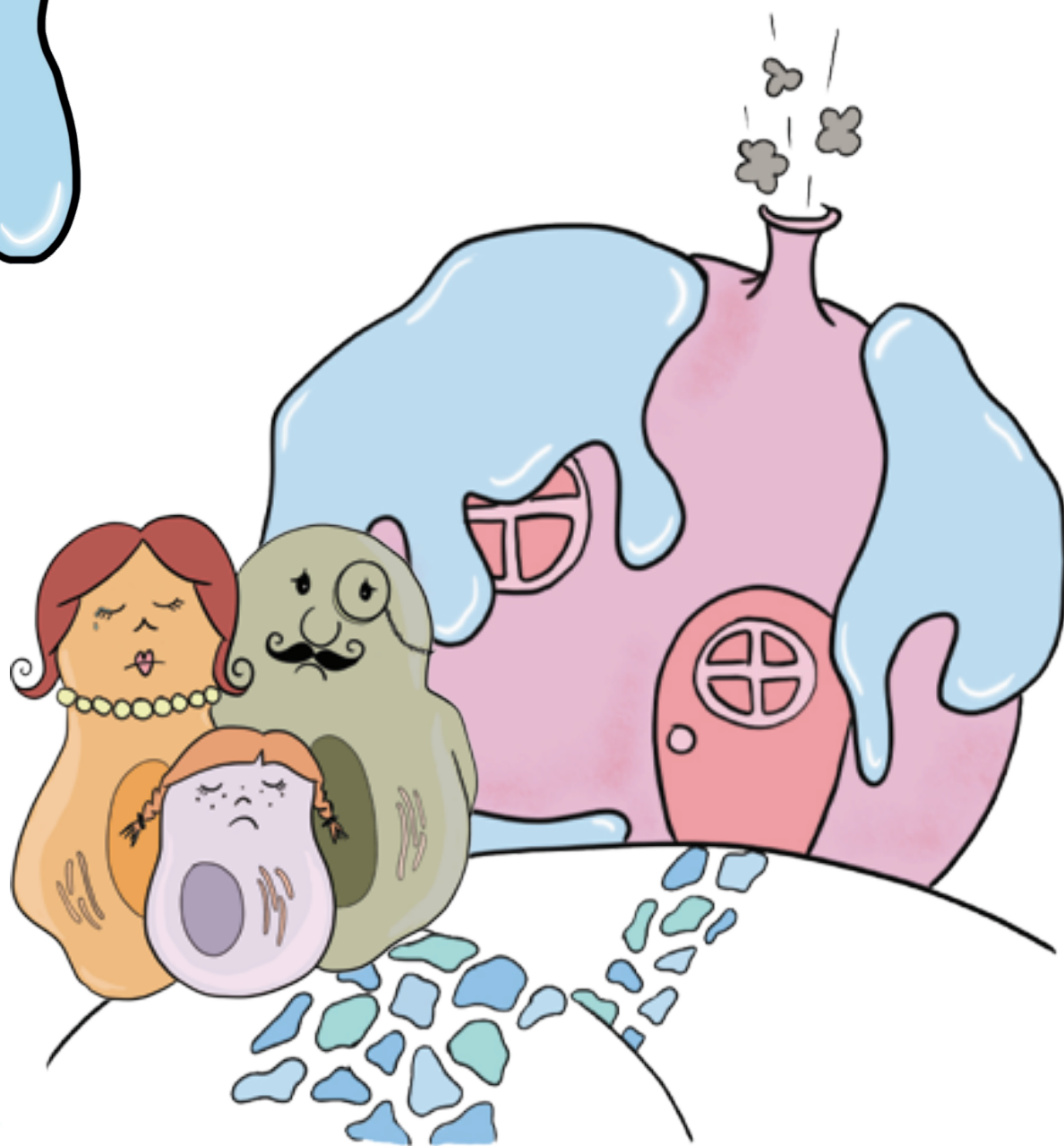


Maar wat gebeurt er nu? Alle wegen in longdorp worden plotseling smaller en slijmerig! Er kan niets meer doorheen! Zie jij dat ook?

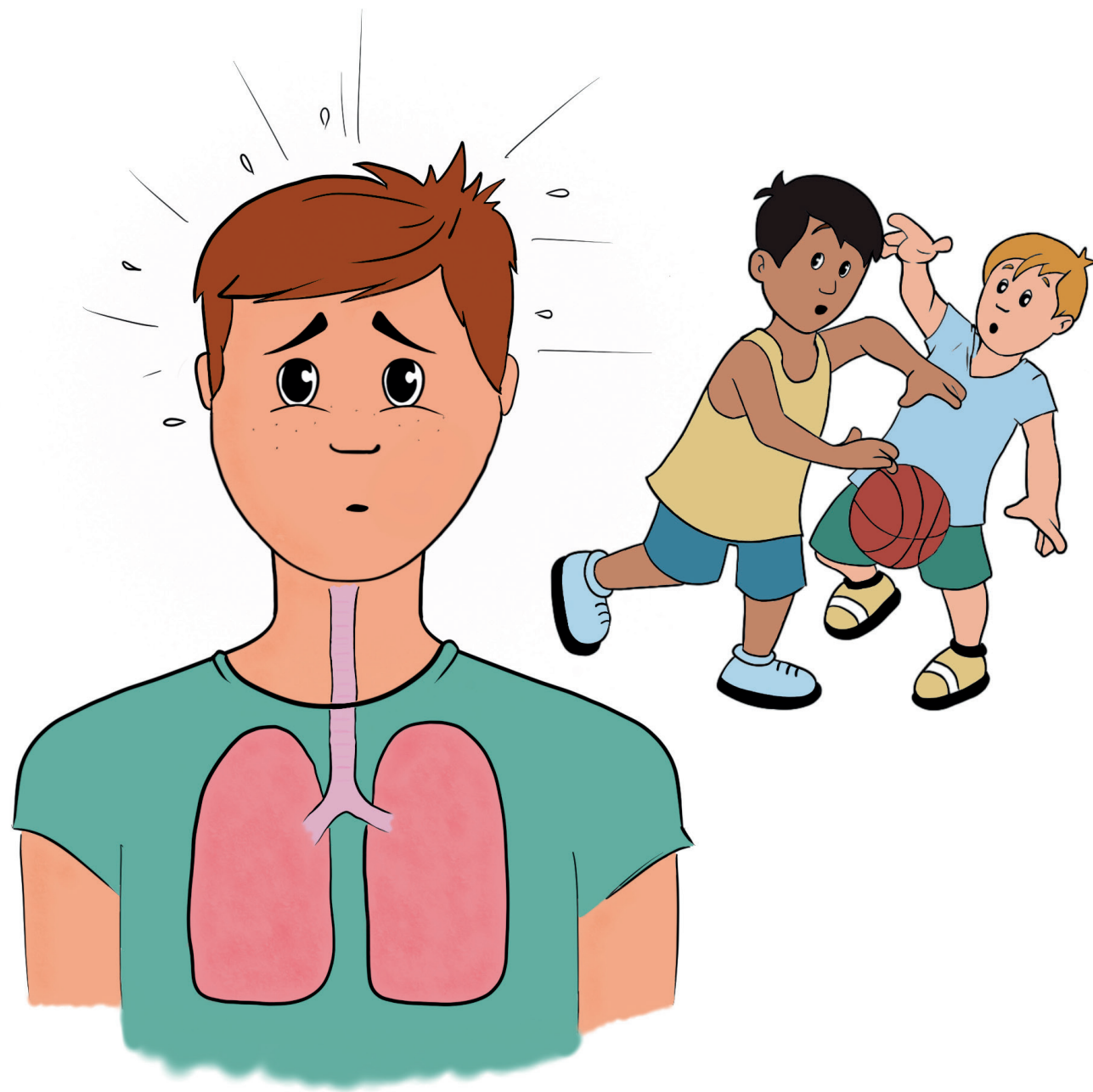


Wiesje de Wolk komt aan bij het longdorp om meer pakketjes te bezorgen. Ze blaast... Ze blaast... 'Het lukt niet' roept ze verbaasd uit. Ze probeert het nog een keer. Maar de pakketjes, die gaan nergens heen. 'Help', roept ze.

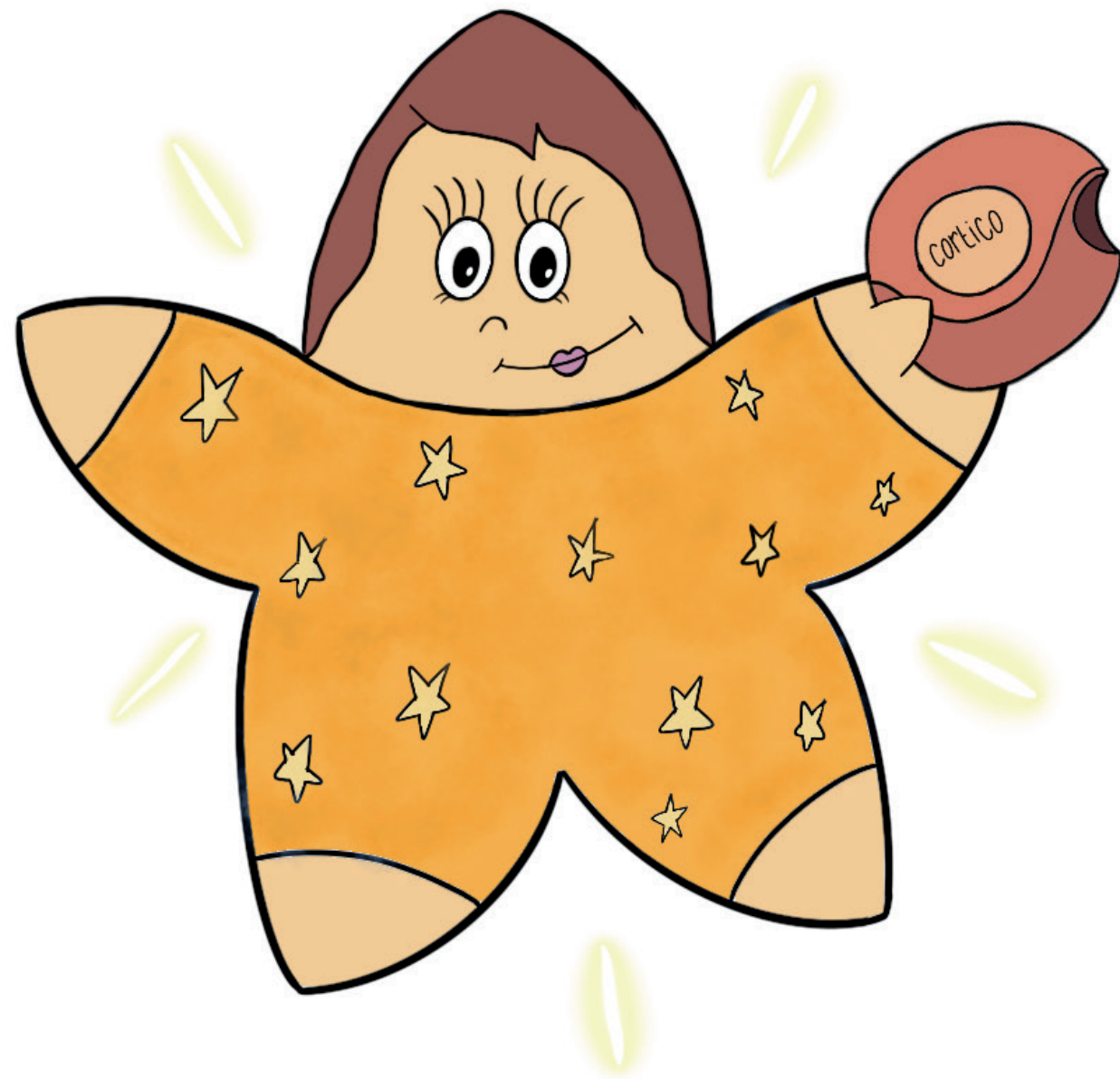




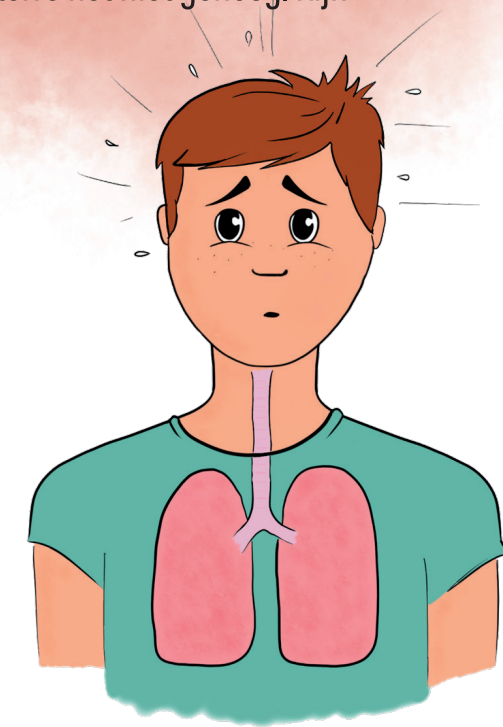
Kijk, daar staat de familie weer te wachten op de pakketjes. 'Waar blijven de pakketjes? Wiesje is altijd op tijd', zegt mama long.
'Wat moeten we zonder onze pakketjes', roept papa long in paniek.



Pfff... Tim is wel heel erg benauwd opeens. Dat buitenspelen valt nog niet mee. 'Jongens ik moet even stoppen hoor, het lukt niet', roept hij. De zuurstof pakketjes kunnen niet goed bezorgd worden in zijn longen.



Sterre met de oranje puf helpt Tim en Wiesje elke dag. Zij zorgt ervoor dat de wegen naar het dorp beter openblijven. Zo lukt het Wiesje bijna altijd om de pakketjes met zuurstof te bezorgen. Soms is de hulp van Sterre net niet genoeg. Kijk maar, Tim voelt zich erg benauwd!

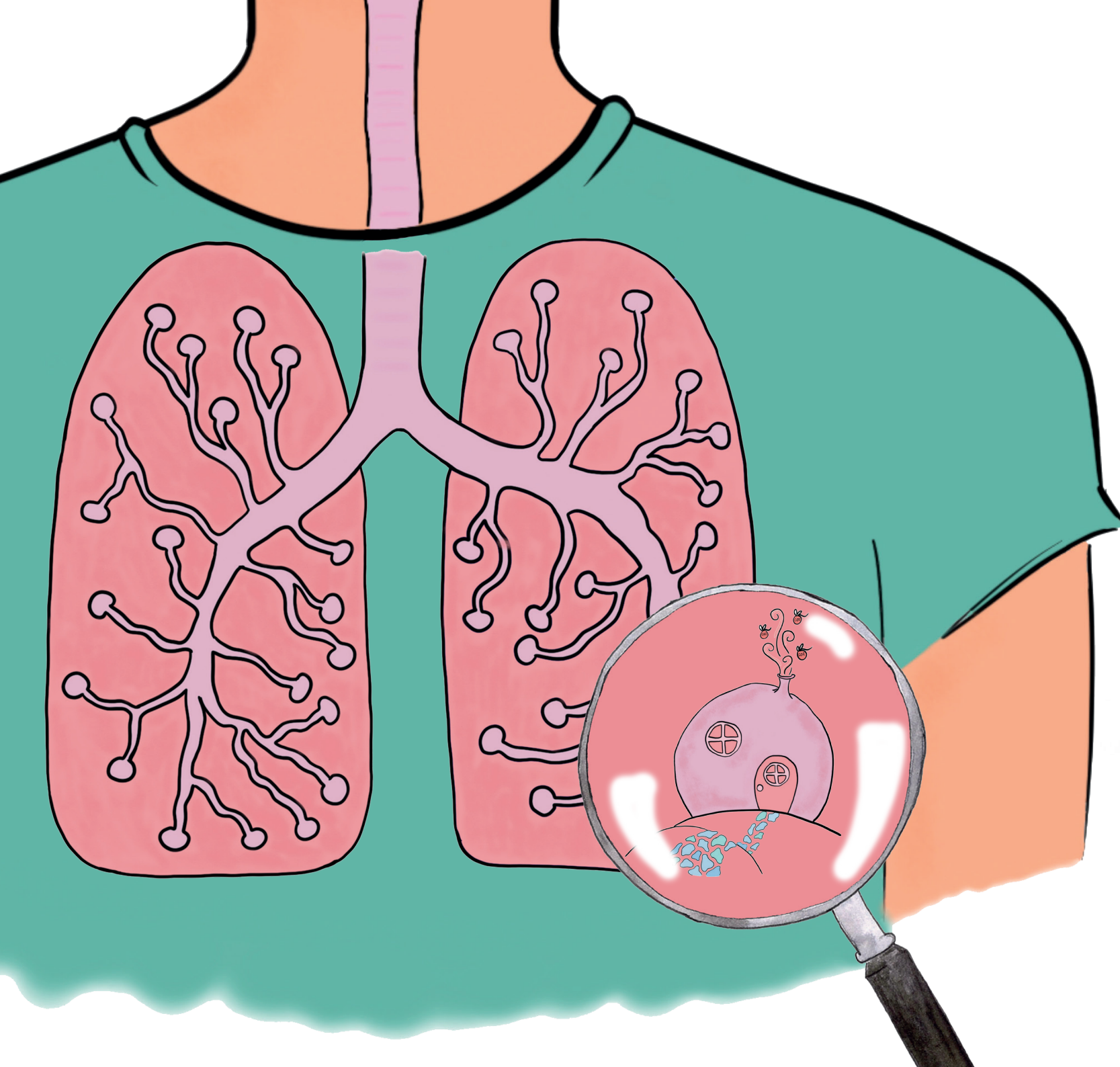




Wie hebben we daar? Het is Salbutamol, de mol met de blauwe puf! Hij loopt rustig over straat, tot hij wat hoort in de verte. 'Help, de straten zijn opeens smal en slijmerig, de pakketjes kunnen zo niet bezorgd worden!' Salbutamol twijfelt geen seconde. 'Ik kan helpen', roept hij uit.



Salbutamol heeft de blauwe puf bij zich, en kijk! Hij spuit in het rond door heel het longdorp. 'Geen zorgen Wiesje, dit gaat werken!' Roept hij.

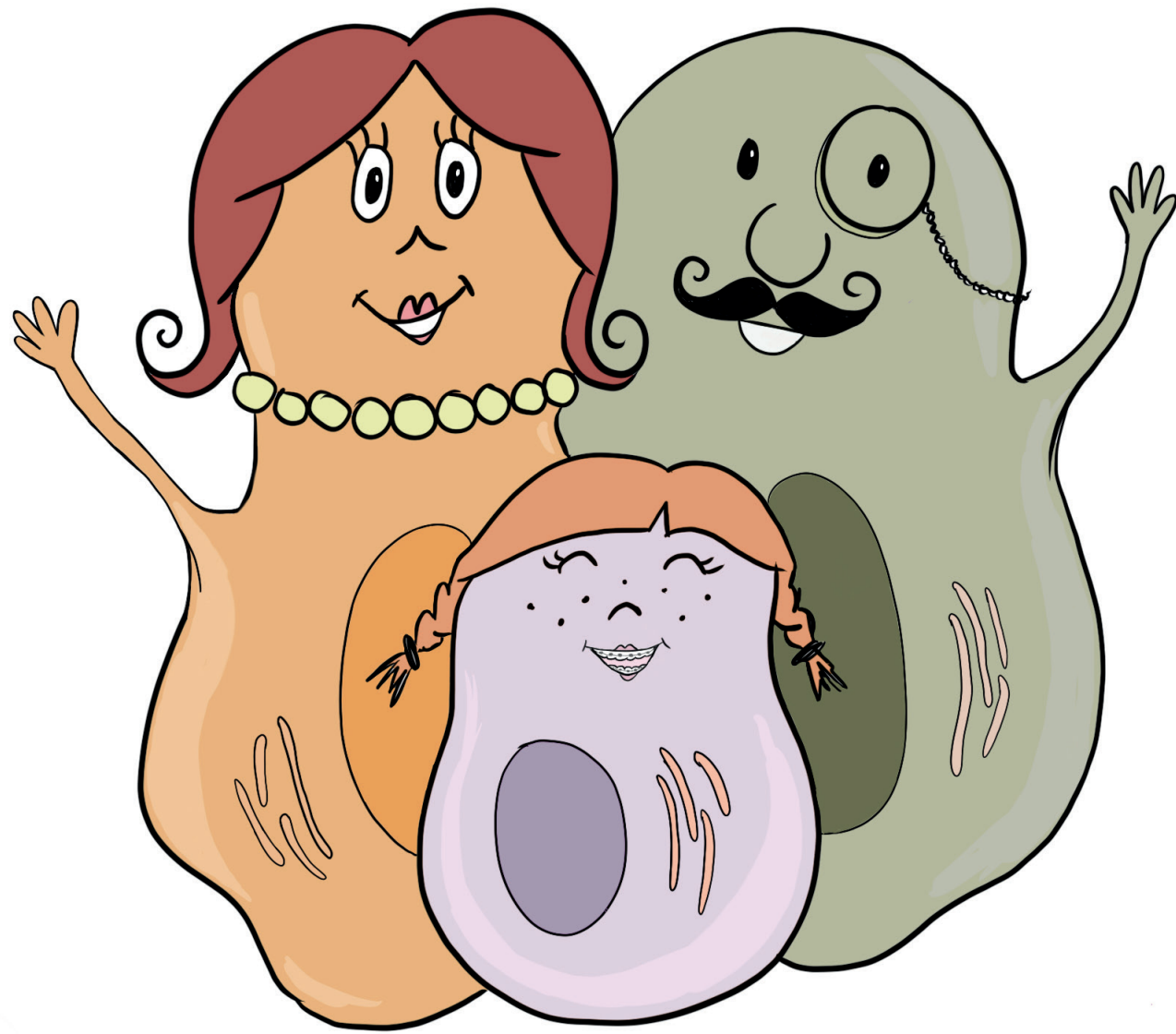


'Krijg nou wat', zegt Wiesje. 'De wegen worden weer normaal! Salbutamol en Sterre hebben me goed geholpen.'



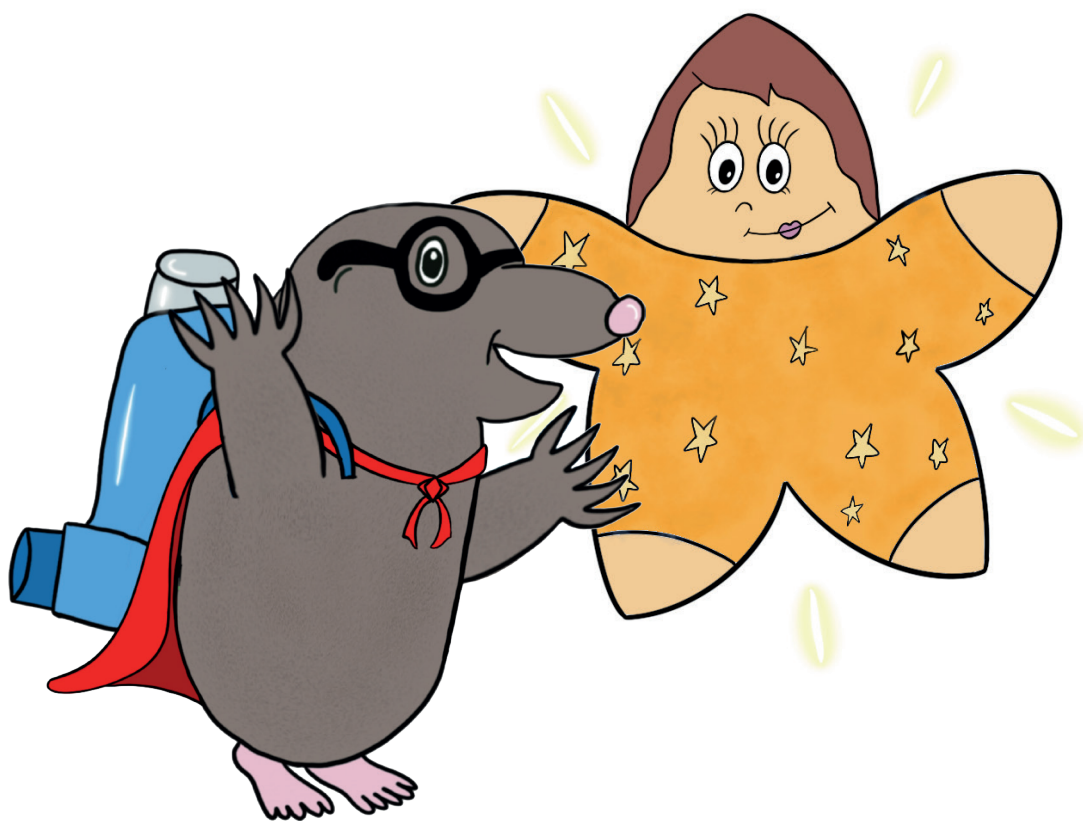
'Ik ga direct kijken of het weer lukt om de pakketjes te bezorgen!' Ze blaast... En blaast... En ja hoor! De pakketjes met zuurstof vliegen zo het dorp binnen!





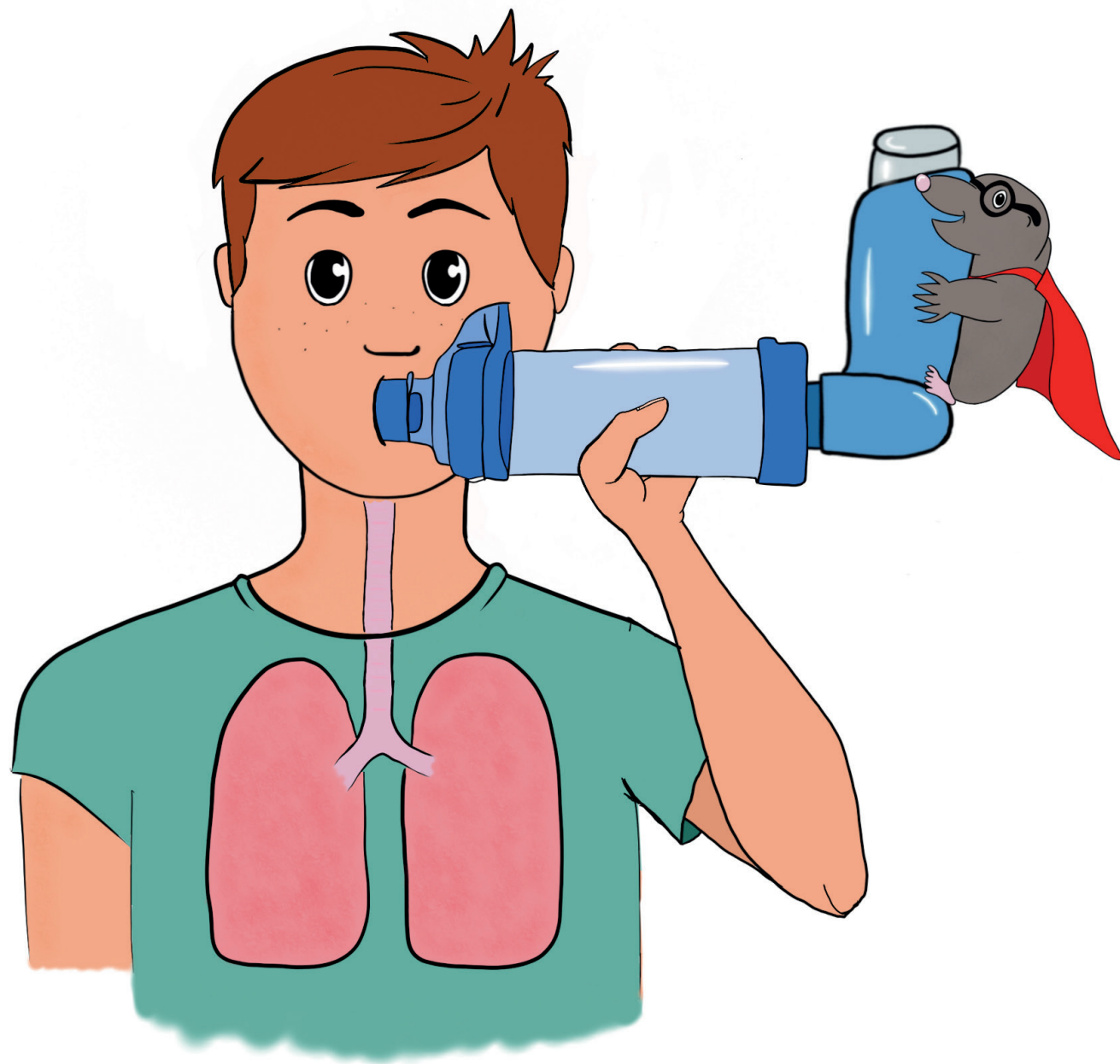
'Daar komen de pakketjes', roept papa long blij uit. 'Bedankt Wiesje en Salbutamol.'



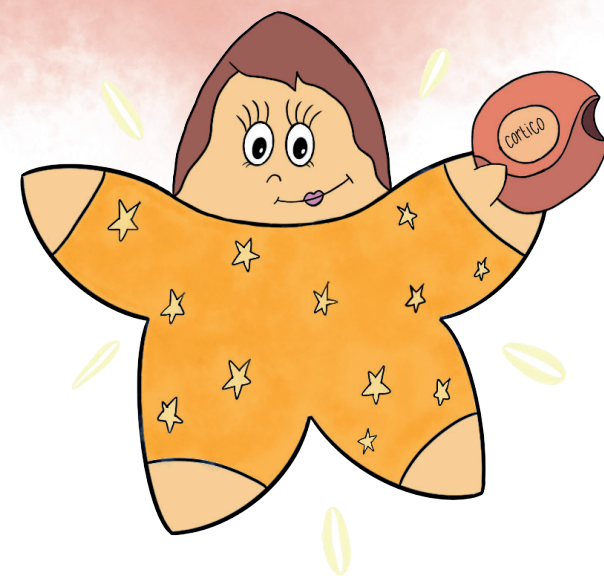


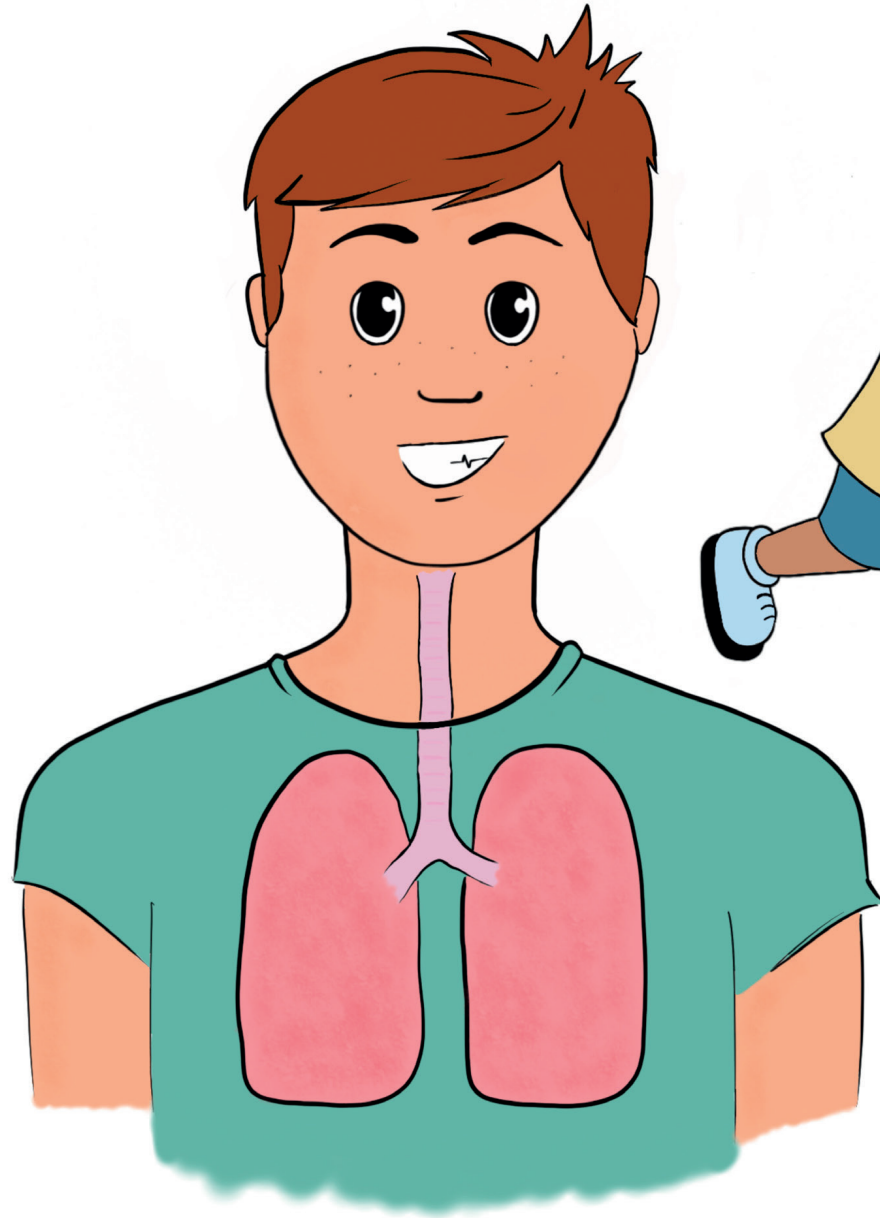
'Bedankt Salbutamol en Sterre, zonder jullie was het me nooit gelukt', zegt Wiesje.
'Geen probleem hoor Wiesje, wij blijven voortaan in de buurt. Roep ons maar als je ons nog eens nodig hebt', zeggen Salbutamol en Sterre.





En zo gebeurde het. Tim krijgt elke dag hulp van Sterre met de oranje puf.
Als hij alsnog benauwd wordt helpt Salbutamol met zijn blauwe puf. Zo kan Tim
weer gewoon spelen met al zijn vriendjes.





'Ha, ik heb gewonnen', roept Tim. Hij is niet meer benauwd. Er zijn genoeg zuurstof pakketjes in zijn longen. Hij kan weer gewoon meedoen.

Deventer, januari 2020
Een uitgave van Deventer Ziekenhuis

Redactie
Marleen Dijk

Druk
Sonodruk, Heino

